

ПРОФИЛЬ АБЬЮЗЕРА И ПОМОЩЬ ЖЕРТВАМ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ (НА ПРИМЕРЕ США)

З.М. Балгимбаева

Файв Старс Чайлд Кэр 2, Нью-Йорк, США
zulfiyabal67@gmail.com

Аннотация

В статье описывается феномен абьюзивного поведения с опорой на исследования американских психологов. Определяя актуальность темы, автор приводит ссылки на статистические показатели по жертвам семейного насилия и указывает, что в основном такими жертвами становятся женщины и дети. В работе приводятся ссылки на известных американских исследователей в области абьюзивного поведения. Показано, что благодаря их исследованиям были описаны природа абьюзивного поведения, основные причины его возникновения, выявлены психологические черты абьюзера и составлен его психологический профиль. Опираясь на исследования в области абьюзивного поведения и описывая абьюзера как человека, который стремится получить и укрепить свою власть над жертвой, рассматриваются различные формы подобного поведения, в том числе «темной триады» как девиантной составляющей эмоционального интеллекта (неклинический нарциссизм, неклиническая психопатия и макиавеллизм) и садизма. Отталкиваясь от проанализированной информации, в статье представлен психологический портрет абьюзера с опорой на некоторые девиации его поведения. В статье также представлен обзор всеобъемлющего опыта, который был накоплен в США для решения проблем с домашним насилием, и мер, связанных с оказанием психологической помощи жертвам такого насилия.

Ключевые слова: абьюзивное поведение, абьюзер, девиация, эмоциональный интеллект, «темная триада», неклинический нарциссизм, неклиническая психопатия, макиавеллизм

Введение

Актуальность статьи определяется растущим числом случаев домашнего насилия в Республике Казахстан. По данным международного информационного агентства «Казинфо» только за 2023 год по официальным данным от рук насильников в стране погибло 69 женщин и 7 детей [1].

Информационный портал Tengrinews.kz сообщает, что по данным Генеральной прокуратуры РК «в Казахстане ежедневно в полицию поступают 300 заявлений по фактам бытового населения.

Проблема семейного насилия становится болезненной раной общества. Ежегодно в стране из-за этой безнравственности умирают не менее 80 женщин. около 150 получили серьезные ранения, 200 – средней тяжести и более 4000 – легкие ранения. В полицию ежедневно поступают 300 заявлений.

За 10 месяцев 2023 года к административной ответственности было привлечено 50 тысяч человек, а к уголовной ответственности привлечено 700 человек» [2].

На официальном сайте Структуры ООН – женщины говорится: «Насилие лишает женщин возможности полноценного участия в жизни общества и оказывает долгосрочное негативное влияние на семьи женщин, сообщества и страны. Высокий уровень гендерного бытового насилия, а также традиционные патриархальные нормы и стереотипы препятствуют обеспечению гендерного равенства в Казахстане» [3].

Как видим, проблема домашнего насилия над женщинами в Республике Казахстан приобретает масштабный характер, что требует немедленного ее решения не только на законодательном, но и на воспитательно-образовательном и психокоррекционном уровне. Речь должна идти о полномасштабной работе по созданию и развитию в стране целой комплексной системы профилактики домашнего насилия и помощи ее жертвам.

Материалы и методы

В статье использованы материалы американских психологов по тематике абьюзивного поведения. Методы: теоретический анализ и метод сравнения.

Результаты и обсуждение

Всем известно, что одним из самых важных решений в жизни человека является выбор своего спутника жизни. Этот процесс и его результат может определить всю дальнейшую жизнь человека и его судьбу, поскольку парная связь является неотъемлемой чертой человеческого бытия. И именно поэтому появление жестокой личности в жизни каждого нормального человека, а тем более постоянное проживание с ним в одной семье, является поистине несчастным опытом. В таком случае говорят о наличии в паре или семье абьюзера.

Как показывают различные исследования, с проблемой абьюза могут столкнуться как мужчина, так и женщина. Однако, по данным ВОЗ за 2021 год, жертвами абьюза чаще являются женщины (каждая третья женщина хоть однажды в своей жизни становилась жертвой насильника) [4].

Оскорбительное поведение человека может иметь различные формы. Наиболее распространенной мотивацией жестокого поведения является власть и контроль над жертвой. Зачастую насильники умеют завлечь свою жертву, в тоже время, отрицая свои действия по обвинению и контролю жертвы. С другой стороны, насильники часто неуверенны в себе и страдают от невылеченных проблем психического здоровья, включая депрессию и суицидальные мысли [5].

Наиболее распространенными оскорбительными тактиками являются унижение, деструктивная критика, издевательство, контроль, обвинение, отрицание, эмоциональное пренебрежение и изоляция [6].

Таким образом, абьюзер, или насильник - это человек, стремящийся не только получить, но и укрепить свою власть над другим человеком при помощи различного рода физического, психологического, сексуального, или финансового насилия.

В американской психологии и психиатрии было проведено значительное число исследований, посвящённых различным проявлениям абьюзивного поведения. Достаточно вспомнить только несколько фундаментальных работ таких авторов, как А. Анастаси, Г. Крайг и Д. Бокум, Н. Мак-Вильямс, И. Ялом, D.M. Buss, R. Chegeni, R. Khodabakh, G. Dehshiri, T. Millon и S. Grossman, S.J. Ray и K. Fritzon и др.

Благодаря их исследованиям, а также исследованиям других авторов, были описаны природа абьюзивного поведения, основные причины его возникновения, выявлены психологические черты абьюзера и составлен его психологический профиль.

Говоря о природе абьюзивного поведения, стоит отметить его связь с теми культурными нормами, в которых человек проживает. Такую особую зависимость норм поведения человека от культуры отмечает А. Анастаси. «Культурные факторы находят свое отражение и в представлениях о норме и патологии поведения. Термин «не-норма» используется в антинормативном, патологическом и статистическом смыслах. Статистическая концепция «не-нормы» признает континуум поведенческих различий, индивид может отклониться в любую сторону от эмпирической нормы или заданного поведения. Отсюда следует, что нельзя рассматривать индивида с отклоняющимся поведением вне его культуры...»

Психологически индивид принадлежит к каждой группе, соответственно правилам которой он себя ведет. В этом смысле каждый человек является членом огромного числа взаимно пересекающихся групп (национальной, расовой, половой, возрастной, географической, образовательной, профессиональной, религиозной, семейной и др.). Многообразие этих групп, уникальность их комбинаций, а также порождаемое ими конфликтное поведение - все это вносит свой вклад в развитие «индивидуальности» поведения каждого человека» [7].

Говоря о причинах возникновения абьюзивного поведения Г. Крайг и Д. Бокум пишут, что одной из таких причин может стать жестокое обращение с детьми: «Сексуальное и иное физическое насилие в течение длительного времени вредит эмоциональному благополучию детей. Результатом его воздействия может стать заниженная самооценка ребенка, и в будущем ему будет трудно довериться кому-нибудь из страха злоупотребления и боли. Таким образом, дети, перенесшие жестокое обращение, обычно попадают в изоляцию и могут демонстрировать достаточно агрессивное поведение, если кто-то пытается приблизиться к ним (Hart, Brassard, 1991; Haskett, Kistner, 1991; Mueller, Silverman, 1989). Кроме того, такие дети обычно имеют больше проблем со школой, чем те, кто воспитывался в семьях, свободных от насилия (Hanson, Conaway & Christoher, 1989; Vondra, Barnett & Cicchetti, 1990). Подростки и взрослые, перенесшие в детстве жестокое обращение, подвержены повышенному риску психологических проблем, в том числе депрессии, алкоголизму и

зависимости от психоактивных веществ (Schaefer, Sobieraj & Hollyfield, 1988). Также среди них чаще встречаются люди, совершающие суицидные попытки» [8, с. 396-397].

Многие психологи и психотерапевты, рассматривая вопрос об абьюзивном поведении, связывают его с эмоциональным интеллектом.

«Первоначально понятие «эмоциональный интеллект» появилось при разработке Х. Гарднер (Gardner, 1993) и Г. Айзенк (Айзенк, 1995). На современном этапе исследования эмоционального интеллекта представляют вполне самостоятельное направление. Публикация в 1995 г. книги Д. Голмена «Эмоциональный интеллект» принесла популярность взгляду на эмоции как область интеллекта (Goleman, 1995)» [9, с. 7].

Такие исследователи, как D. Mayer и P. Salovey (1980) считают, что эмоциональный интеллект - это, прежде всего, «арсенал навыков, описывающих способности, связанные с эмоциями. Навыки образуют четыре основных кластера.

Первый - это выявление эмоций в себе и других с помощью вербальных и невербальных средств.

Во-вторых, это понимание того, как используется словарный запас эмоций, как эмоции меняются со временем, каковы последствия эмоционального возбуждения - например, почему стыд часто приводит к гневу, почему ревность часто содержит компонент зависти.

Третья область - управление эмоциями, которое включает в себя управление не только своими эмоциями, но и эмоциями других.

Четвертое - использование эмоций, например, в познавательной деятельности, такой как решение проблемы и принятие решения» [10].

Таким образом, D. Mayer и P. Salovey «определили эмоциональный интеллект как способность воспринимать и выражать эмоции, ассимилировать эмоции и мысли, понимать и объяснять эмоции, а также регулировать эмоции (свои собственные и других людей) ...» [9, с. 7].

Продолжая изучение эмоционального интеллекта у абьюзера, D. Buss [11] в своем исследовании показал, что для полноценных психологически позитивных отношений между партнерами характерны взаимопонимание, взаимоподдержка, эмпатия и уважение друг к другу. Тогда как в основе эмоционального интеллекта абьюзера лежит стереотипное мышление, которое в психологии получило название «темная триада».

Впервые о «темной триаде» в структуре личности» было заявлено в 2002 году канадскими психологами из Университета Британской Колумбии. D. Paulhus, K.M. Williams (2002) показали, что «три психологические черты - неклинический нарциссизм, неклиническая психопатия и макиавеллизм - образуют своеобразный синдром свойств, перспективный для исследования негативной («темной») стороны личности.

Каждое из трех свойств, входящих в этот синдром, представляет собой самостоятельный конструкт, не сводимый к двум другим, что проявляется, например, в несовпадении структур связей нарциссизма, психопатии и макиавеллизма с другими чертами личности. Вместе с тем, три «темные» характеристики взаимосвязаны, и каждая из них в той или иной степени вносит свой вклад в такие малопривлекательные особенности, как чувство собственного превосходства, пренебрежительное отношение к общепринятым нормам поведения, социальная доминантность, эгоцентризм, эгоизм, нечувствительность к проблемам других, недоброжелательность, отсутствие эмпатии, эмоциональная холодность, а также склонность к обману, манипуляции и использованию других» [12].

Рассмотрим каждую из составляющих «темной триады» подробнее.

В психологию понятие «макиавеллизма» было введено R. Christie и F.L. Geis. Они считали, что данный феномен раскрывается в манипулятивном поведении, в циничном отношении к другим людям, особенно к тем, кто слабее них, а также в игнорировании социальных норм. Таким образом, такие люди отличаются циничностью, склонностью к манипуляциям, прагматической моралью и эмоциональной холодностью [13].

Понятие психопатии было выделено из клинической психологии. По мнению D. Paulhus и K.M. Williams, психопаты имеют низкую эмпатию и высокую тревожность, импульсивны, склонны к риску. Кроме того, они безответственны, склонны к манипуляциям и отличаются эмоциональной холодностью [14].

Описывая психопатическую личность, Н. Мак-Вильямс пишет следующее: «Основной защитной операцией психопатических людей является всемогущий контроль. Они также используют

проективную идентификацию, множество тонких диссоциативных процессов и отыгрывание вовне. Потребность оказывать давление имеет преимущественное значение. Она защищает от стыда (особенно у грубых психопатов), отвлекает от поиска сексуальных перверсий, которые часто лежат в основании криминальности (Ressler, 1992). Знаменитое отсутствие совести у социопатов (Jonson, 1949) свидетельствует не только о дефективном супер-Эго, но также о недостатке первичных взаимных привязанностей к другим людям.

Психопатические люди будут открыто хвастаться своими победами, завоеваниями, успешными махинациями и обманами, если думают, что на слушателя произведет впечатление их сила. В этом процессе нет ничего неосознанного; это буквальное бесстыдство...

Важно провести различия между психопатическим манипулированием и тем, что часто называется манипуляцией у истерических и пограничных пациентов. У первых это преднамеренные, синтонные попытки использовать других; у вторых - относительно неосознанные манипулятивные намерения, приводящие к тому, что другие чувствуют себя использованными» [15, с. 186].

И. Ялом считает, что отношения в паре с абьюзером рушатся потому, что «другой через какое-то время устает подтверждать существование такого индивида... Другой никогда не ощущает, что его целиком принимают, потому что он включен в отношения лишь частично – постольку, поскольку служит функции подтверждения существования партнера. Это решение проваливается потому, что оно является только суррогатом: если индивид не может подтвердить себя, он постоянно нуждается в подтверждении другим... Это решение проваливается еще и потому, что связано с неверным определением проблемы: индивид полагает, что его не любят, тогда как в действительности проблема заключается в том, что он неспособен любить» [16].

Понятие «неклинический нарциссизм» в психологии стало использоваться с 1979 года. «Как и клинический нарциссизм, неклинический имеет такие характеристики, как чувство собственного превосходства, ощущение собственного величия, доминирование над другими.

На основе эмпирического исследования неклинического нарциссизма можно выделить семь его основных характеристик: желание власти, чувство превосходства, тщеславие, использование других, самовосхищение и демонстративность. Как клинический нарциссизм, так и неклинический нарциссизм мешают построению межличностных отношений и являются социально нежелательными, однако могут повлиять на создание у окружающих первого благоприятного впечатления о нарциссе. Также было отмечено, что нарциссизм имеет положительную связь с открытостью опыту и экстраверсией». [17, с. 20].

Исследование, проведенное в 2018 году группой американских ученых [18] позволило не только подтвердить наличие описанной выше триады в эмоциональном интеллекте абьюзера, но и дополнить ее еще одной качественной важной характеристикой.

С целью дестабилизации психики своей жертвы и установления над ней контроля абьюзер вдруг начинает проявлять «заботу», дарить подарки, просить прощение за свои поступки. Подобные манипуляторные воздействия, которые заставляют жертву насилия сомневаться в собственном здравомыслии, эмоциональной стабильности и адекватности в психологии получили название газлайтинга. Использование подобной манипуляции «загоняет» жертву и позволяет абьюзеру расширить сферу контроля над ней.

В последнее время к «темной триаде» было присоединено и понятие «садизм». Так, Т. Millon, S. Grossman и др. (2004) [19] под садизмом понимают такую модель поведения, которая включает в себя жестокое, доминирующее, уничижающее и агрессивное поведение. Причем, зачастую, такая модель поведения носит стойкий и неадаптивный характер.

В арсенале садиста находится причинение физических и психологических страданий, желание доминировать и причинять боль. Кроме того, для садистов является характерным получать удовольствие, наблюдая за страданиями других (людей либо животных). Такие девиации в поведении свидетельствуют о крайней форме проявления садизма. Таким образом, термин «темная триада - dark triad» сменился термином «темный квартет - dark tetrad».

Исследователи S.J. Ray и K. Fritzon (2024), в своей работе показали связь между «темным квадратом» и, так называемыми, ранними неадаптивными схемами (EMS). EMS – это укоренившиеся эмоциональные, когнитивные воспоминания и физиологические паттерны, которые формируются в раннем возрасте в ответ на неудовлетворенные потребности и развиваются на протяжении всей жизни.

Исследование показало, что все аспекты «темного квадрата» значимо и положительно коррелируют с EMS, и что люди с повышенными чертами «темного квадрата» имеют схожее когнитивное и эмоциональное мировоззрение [20].

R. Gomez-Leal и др. (2024) попытались проанализировать «темный квадрат» с позиций личностно-ориентированного подхода. Проведенный кластерный анализ позволил исследователям выделить пять основных групп «темного квадрата» (ТК): нарциссизм, макиавеллизм, группа со средним ТК, группа с низким ТК и группа с высоким ТК.

Основные результаты показали, что группа с высоким ТК отличалась более высоким уровнем экстраверсии и более низким уровнем покладистости и добросовестности (по сравнению с группой с низким ТК), а группа нарциссизма характеризовалась более высокими показателями эмоциональной стабильности, открытости опыту и экстраверсии. Кроме того, было показано распределение ТК по полу: для мужчин характерно высокий ТК, а для женщин – низкий [21].

A. Furnham и S. Cuppello (2024) исследовали связь между демографическими, идеологическими, самооценочными и личностными коррелянтами и «темным квадратом». Корреляции и регрессии показали, что все четыре темные черты были связаны с низкой адаптацией (невротизмом), но также и с высокой готовностью к риску и конкурентоспособность (низкая доброжелательность) [22].

Как видим, современная американская психология продолжает углублять и расширять понятие «темного квадрата» и изучать данный феномен с самых различных позиций. В общем и целом, можно сказать, что личность абьюзера содержит в себе различные формы проявления девиантного поведения.

Под девиантным поведением понимается «поступок, действие человека (группы лиц), не соответствующие официально установленным или же фактически сложившимся в данном обществе (культуре, субкультуре, группе) нормам и ожиданиям.

При этом под «официально установленными» понимаются формальные правовые нормы, а под фактически сложившимися - нормы морали, обычаи и традиции.» [23, с. 120].

На наш взгляд, для абьюзера характерными являются следующие проявления девиантного поведения (черт профиля) (Табл. 1):

Таблица 1. Черты девиантного поведения абьюзера (Составлено автором)

Девииации	Проявления черт профиля
Непринятие социальных норм	Преобладание патриархальных гендерных предубеждений и вера в то, что мужчины значительно превосходят женщин как человеческие существа. Особенно это характерно для таких культур, в которых принято считать нормой агрессивное отношение к женщинам с целью контроля за их поведением.
Неспособность к раскаянию	Отсутствие рефлексии и страха перед негативными последствиями за свое поведение.
Неадекватная самооценка	Склонность к внешне-обвинительной реакции. Игнорирование и принижение чувств других людей. Наличие нереалистичных ожиданий от партнера и завышенных требований к нему.
Манипулятивные воздействия	Внушение членам семьи, друзьям, знакомым и другим окружающим, что партнерша психологически неуравновешенна или «сумасшедшая», лживость, цинизм.
Циклическое смятение чувств	Наличие зависимости от конфликта, поскольку конфликты являются важным способом подтверждения собственной значимости. Поэтому зачастую, абьюзер сам инициирует эти конфликты или провоцирует партнера.
«Взрывной характер» и склонность к частым перепадам настроения	Гнев, крик, агрессивные действия по отношению к жертве, вещам и предметам, неожиданные переходы от гнева и угрюмости до обаяния и внимательности.

Наличие острой сепарационной тревоги	Ускорение развития отношений, требования постоянного внимания со стороны партнерши. стремление к ограничению круга общения своей жертвы.
Чрезмерная сверхчувствительность и болезненная ревнивость	Подозрение о наличии у партнерши любовников, попытка диктовать поведение, требование знать место положения партнерши, если она находится вне дома и т.п.

Безусловно, представленные характеристики не полностью описывают личность абьюзера. Однако, они могут лечь в основу профилактической работы по подготовке молодых людей к семейной жизни и в целях оказания помощи семьям, страдающим от абьюзера.

В США накоплен достаточно обширный опыт для решения проблем с домашним насилием. Этот опыт носит всеобъемлющий и комплексный характер и охватывает, не только законодательные, социальные, и образовательные инициативы, но и также инициативы, связанные с оказанием психологической помощи жертвам насилия.

Так, на **законодательном уровне** жертвы абьюзера имеют конституционное право на защиту благодаря принятому в 1994 году Закону о насилии в отношении женщин. В данном Законе прописаны не только достаточно жесткие меры по отношению к абьюзеру, но и механизмы оказания помощи жертвам насилия. По некоторым официальным данным, представленным в различных СМИ, процент количества преступлений на бытовой почве в стране снизился на 67%, что, несомненно, является отличным показателем работы Закона.

В общей сложности, в США в настоящее время работает свыше 200 судов, задачей которых является рассмотрение дел о домашнем насилии. Работа этих судов также показала свою эффективность. Поскольку эти суды не «завалены» другими административно-уголовными процессами, а сконцентрированы лишь на проблеме бытового насилия, качество их работы значительно повысилось.

При Министерстве юстиции США работает Управление по борьбе с насилием над женщинами. Основная задача этого отдела обеспечение безопасности жертвам насилия и работа над снижением уровня насилия в обществе.

Кроме того, данный отдел разработал и запустил специальную программу «Инициатива судейского наставничества», в рамках которой идет активный обмен опытом между лучшими судьями в области семейного насилия, распространяются наиболее передовые технологии, устанавливаются тесные связи между представителями разных уровней власти, начиная от местных и заканчивая федеральными.

К **социальным инициативам** в рамках борьбы за права жертв домашнего насилия можно отнести ежегодные затраты федерального правительства на временное обустройство жертв насилия. После внесения некоторых изменений в Закон (в 2013 году) жертвы насилия могут воспользоваться временным бесплатным убежищем, сроком до 35 дней. По законодательству данные приюты работают круглосуточно и распространены по всей территории страны. На сегодняшний момент их насчитывается около полутора тысяч. Кроме того, местными и федеральными бюджетами предусматривается специальное благоустройство парковых и лесопарковых зон, а также системы общественного транспорта с целью предотвращения насилия в указанных местах.

Большое внимание в США уделяется и **роли образования** в рамках профилактики противоправных нарушений в сфере быта. В настоящее время по всей территории США действуют специальные образовательные программы. Большинство из них работает благодаря правительственным грантам. В настоящее время в Соединенных Штатах Америки работает 1 500 подобных программ. Чаще всего это так называемые «группы встреч». На подобных встречах участники общаются, обсуждают гендерные роли, осваивают техники преодоления страхов и стрессов, оказывают психологическую помощь и поддержку друг другу.

Активное участие в просветительской работе принимают и некоммерческие организации страны. Так, Центр профилактики жестокого обращения и организация «Будущее без насилия», тесно сотрудничая с государственными органами, занимаются обучением молодых людей основным нравственным принципам ненасилия в обществе. Главной целью таких занятий представители этих организаций считают формирование у молодых людей убеждения в том, что любое проявление насилия в обществе неприемлемо.

Целая сеть образовательных ресурсов по вопросам домашнего насилия также функционирует при Министерстве здравоохранения и социальных служб США. Занимаясь исследованиями в области семейного насилия, сотрудники обеспечивают необходимую техническую и методическую помощь в просветительской работе для всех категорий граждан, начиная от жертв насилия и сотрудников полиции и заканчивая высокими чинами в различных правительственных учреждениях.

В США также продумана и действует целая система оказания **психологической помощи** жертвам насилия. Так, в упомянутом выше Министерстве здравоохранения и социальных служб США действует Национальная служба экстренной связи по вопросам домашнего насилия. Свою деятельность служба оказывает по круглосуточному телефону, предлагая свою помощь жертвам насилия на 170 языках. Сотрудник службы может проконсультировать обратившегося по самым разным вопросам: оказать первичную психологическую поддержку, дать информацию по программе социальной поддержки, дать адрес ближайшего приюта и т.п. в зависимости от запроса.

Кроме этой службы в стране работает Национальная служба экстренной связи по вопросам сексуального насилия и Национальная служба помощи при жестоком обращении в близких отношениях между подростками.

Заключение

Глубокое изучение заявленной проблемы может способствовать более полному пониманию человеческой личности и оказывать влияние на различные области человеческой практики и научные исследования.

Например, для работников в сфере образования и подготовки кадров научная информация поможет подготовить высоко квалифицированных специалистов в области практической психологии, психиатрии, семейного права, юриспруденции.

Для клинической теории и практики изучение и выявление дополнительных психологических проблем, связанных с абьюзивным поведением, может не только помочь улучшить методы лечения расстройств личности, но и способствовать разработке новых более эффективных методов лечения.

Для юристов в сфере уголовных расследований, а также для судебно-медицинских экспертов понимание личности преступника значительно помогает в поимке абьюзера и в расследовании преступлений, которые он совершил.

Для специалистов в системе подбора кадров и менеджеров различного уровня знания об абьюзивном поведении могут помочь в подборе персонала, управлении командой и улучшении рабочей среды.

В США накоплен достаточно большой опыт в борьбе против домашнего насилия, который базируется на неукоснительном соблюдении таких принципов, как принцип единства закона для всех; принцип комплексного подхода; принцип равноправия и доступности к ресурсам; принцип транспарентности в распределении ресурсов; принцип соблюдения прав жертв насилия; принцип неотвратимости и строгости наказания за правонарушения и др.

В обществе есть понимание, что, только объединяя свои усилия, все представители общества (чиновники, юристы, правоохранительные органы, образовательные учреждения и организации и сами граждане) могут достичь лучших результатов в борьбе с насилием.

Список литературы

1. Сабеков С. В 2023 году от домашнего насилия скончались 69 женщин в РК. Казинформ. 05 февраля 2024 г. Режим доступа: <https://www.inform.kz/ru/v-2023-godu-ot-domashnego-nasiliya-skonchalis-69-zhenshin-v-rk-2700d1> (дата просмотра: 14.04.24)
2. Сколько женщин умирают от бытового насилия в Казахстане каждый год. Tengrinews. 21 ноября 2023г. Режим доступа: https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/skolko-jenschin-umirayut-byitovogo-nasiliya-kazahstane-517631 (дата просмотра: 14.04.24)
3. Искоренение насилия в отношении женщин. ООН Женщины. Европа и Центральная Азия. Режим доступа: <https://eca.unwomen.org/ru/where-we-are/kazakhstan/Elimination-of-Violence-against-Women> (дата просмотра: 14.04.24)
4. Повсеместная опасность: каждая третья женщина в мире подвергается насилию. Всемирная организация здравоохранения. Официальный вебсайт. 9 марта 2021 г. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence> (дата просмотра: 14.04.24)

5. Lancer D. The Truth About Abusers, Abuse, and What to Do. *Psychology today*. 06 June, 2017. Retrieved from: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/toxic-relationships/201706/the-truth-about-abusers-abuse-and-what-do> (Accessed: 30.03.24)
6. Pietrangelo, A. How to Recognize the Signs of Mental and Emotional Abuse. Retrieved from: <https://www.healthline.com/health/signs-of-mental-abuse> (Accessed: 10.04.24)
7. Анастаси А. Дифференциальная психология. Индивидуальные и групповые различия в поведении. /Пер. с англ. М.: Апрель Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2001. — 752 с. (Серия «Кафедра психологии»).
8. Крайг Г., Бокум Д. Психология развития. - СПб: Питер, 2005. - 940 с.
9. Сергиенко Е.А., Ветрова И.И. Тест Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо «Эмоциональный Интеллект» (MSCEIT v. 2.0) русскоязычная версия. - М.: Институт психологии, РАН, 2010. – 176 с.
10. SaLovey P. The art of emotional intelligence. *Psychology today*. 07 January, 2013. Retrieved from: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/spycatcher/201301/are-you-being-manipulated-social-puppeteer> (Accessed: 10.04.24)
11. Buss D.M. The evolution of desire. Strategies of human mating: Basic Books, 2016. - 368 p.
12. Егорова М.С., Ситникова М.А. Темная триада // Психологические исследования, 2014, 7(38), 12-19
13. Christie R., Geis F.L. - Studies in Machiavellianism: Academic Press, 1970. 415p.
14. Paulhus, D. L., Williams, K. M. The Dark Triad of personality: narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*. 2002. 36(6), 556-563.
15. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: понимание структуры личности в клиническом процессе. - М.: Класс, 2001. - 480 с.
16. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. - М.: Класс, 1999. – Глава «Экзистенциальная изоляция и психопатология межличностных отношений». Режим доступа: <https://psylib.org.ua/books/yalom01/txt15.htm> (дата просмотра: 11.04.24)
17. Акопян Г.К., Петровский В.А. Нетранзитивность выбора в темной триаде // Вопросы психологии, 2019. - № 2. - С. 16-27.
18. Chegeni, R. Khodabakh, R. Dehshiri, G. On love and Darkness: The Association between the Dark Triad and Mate Retention Behavior in a non-Western culture. *Personality and Individual Differences*. 2018. 122: 43-46.
19. Millon T., Grossman S., Millon S., Ramnath R. Personality disorders in modern life. - NJ: John Wiley Inc., 2004. 624 p.
20. Judith Ray, S., Fritzon, K. Working in the dark? Exploring the relationship between the dark triad and early maladaptive schemas. *Trends in Psychology*. 2024. <https://doi.org/10/1007/s43076-024-00374-3>
21. Gomez-Leal R., Fernandes-Berrocal P., Gutierrez-Cobo, M.J., Cabello, R., Megias-Robles, A. The dark tetrad: analysis of profiles and relationship with the big five personality factors. *Scientific Reports*. 2024. 14(1): 4443 <https://doi.org/10/1038/s41598-024-55074-w>
22. Furnham, A., Cuppello, S. Correlates of the dark tetrad. *Acta Psychologica*. 2024, 245, 104222. <http://doi.org/10/1016/j.actpsy.2024.104222>.
23. Апинян Г.В. О понятии «девиация», «девиантность», «девиантное поведение // Известия Российского государственного университета им. А.И. Герцена, 2009. - № 118. – С. 119-123.

References

1. Sabekov S. V 2023 godu ot domashnego nasiliya skonchalis' 69 zhenshchin v RK [In 2023, 69 women in the Republic of Kazakhstan died from domestic violence]. Kazinform. 05 February 2024. Retrieved from: <https://www.inform.kz/ru/v-2023-godu-ot-domashnego-nasiliya-skonchalis-69-zhenshin-v-rk-2700d1> (date of access: 14.04.24) [in Russ.]
2. Skol'ko zhenshchin umirayut ot bytovogo nasiliya v Kazahstane kazhdyj god [How many women die from domestic violence in Kazakhstan every year]. Tengrinews. November 21, 2023. Retrieved from: https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/skolko-jenschin-umirayut-bytovogo-nasiliya-kazahstane-517631 (date of access: 14.04.24) [in Russ.]
3. Iskorenenie nasiliya v otnoshenii zhenshchin. OON Zhenshchiny. Evropa i Central'naya Aziya. [Elimination of violence against women. UN Women. Europe and Central Asia]. Retrieved from: <https://eca.unwomen.org/ru/where-we-are/kazakhstan/Elimination-of-Violence-against-Women> (date of access: 14.04.24) [in Russ.]
4. Povsemestnaya opasnost': kazhdaya tret'ya zhenshchina v mire podvergaetsya nasiliyu. Vsemirnaya organizaciya zdavoohraneniya. Oficial'nyj vebсайт [Widespread danger: one in three women in the world is subjected to violence. The World Health Organization. Official website]. 9 March, 2021. Retrieved from: <https://www.who.int/ru/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence> (date of access: 14.04.24) [in Russ.]
5. Lancer D. The Truth About Abusers, Abuse, and What to Do. *Psychology today*. 06 June, 2017. Retrieved from: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/toxic-relationships/201706/the-truth-about-abusers-abuse-and-what-do>

(date of access: 30.03.24)

6. Pietrangelo, A. How to Recognize the Signs of Mental and Emotional Abuse. Retrieved from: <https://www.healthline.com/health/signs-of-mental-abuse> (date of access: 10.04.24)
7. Anastasi A. *Differentsial'naya psihologiya. Individual'nye i gruppovye razlichiya v povedenii.* /Per. s angl. M.: Aprel' Press, Izd-vo EKSMO-Press, 2001. — 752 s. (Seriya «Kafedra psihologii»). [Differential psychology. Individual and group differences in behavior. /Transl. from English. M.: Aprel Press, Publishing house EKSMO-Press, 2001. 752 p. (Series “Department of Psychology”. [in Russ.]
8. Craig G., Bokum D. *Psihologiya razvitiya.* [Developmental psychology]. SPb.: Piter, 2005. 940p. [in Russ.]
9. Sergienko E.A., Vetrova I.I. Test Dzh. Mejera, P. Seloveya i D. Karuzo «Emocional'nyj Intellekt» [Test of J. Mayer, P. Salovey and D. Caruso "Emotional Intelligence" (MSCEIT v. 2.0) Russian version. - Moscow: Institute of Psychology, RAS, 2010. – 176 p. [in Russ.]
10. Salovey P. The art of emotional intelligence. *Psychology today.* 07 January, 2013. Retrieved from: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/spycatcher/201301/are-you-being-manipulated-social-puppeteer> (date of access: 10.04.24)
11. Buss D.M. The evolution of desire. *Strategies of human mating: Basic Books*, 2016. - 368 p.
12. Egorova M.S., Sitnikova M.A. *Temnaya triada. Psihologicheskie issledovaniya.* 2014, 7(38), 12-19 [The Dark triad. Psychological research, 2014, 7(38), 12-19] [in Russ.]
13. Christie R., Geis F.L. - *Studies in Machiavellianism: Academic Press*, 1970. 415p.
14. Paulhus, D. L., Williams, K. M. The Dark Triad of personality: narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality.* 2002. 36(6), 556-563.
15. McWilliams N. *Psihoanaliticheskaya diagnostika: ponimanie struktury lichnosti v klinicheskom processe* [Psychoanalytic diagnostics: understanding the structure of personality in the clinical process]. M.: Klass, 2001. 480 p. [in Russ.]
16. Yalom I. *Ekzistentsial'naya psihoterapiya.* - M.: Klass, 1999. – Glava «Ekzistentsial'naya izolyaciya i psihopatologiya mezhlichnostnyh otnoshenij». [Existential psychotherapy. - M.: Klass, 1999. – Chapter "Existential isolation and psychopathology of interpersonal relations"]. Retrieved from: <https://psylib.org.ua/books/yalom01/txt15.htm> (date of access: 11.04.24) [in Russ.]
17. Akopyan G.K., Petrovsky V.A. *Netranzitivnost' vybora v temnoj triade* [The non-transitivity of choice in the dark triad. *Voprosy psihologii* [Questions of psychology], 2019. - No. 2. - pp. 16-27 [in Russ.]
18. Chegeni, R. Khodabakh, R. Dehshiri, G. On love and Darkness: The Association between the Dark Triad and Mate Retention Behavior in a non-Western culture. *Personality and Individual Differences.* 2018. 122: 43-46.
19. Millon T., Grossman S., Millon S., Ramnath R. *Personality disorders in modern life.* - NJ: John Wiley Inc., 2004. 624 p.
20. Judith Ray, S., Fritzon, K. Working in the dark? Exploring the relationship between the dark triad and early maladaptive schemas. *Trends in Psychology.* 2024. <https://doi.org/10/1007/s43076-024-00374-3>
21. Gomez-Leal R., Fernandes-Berrocal P., Gutierrez-Cobo, M.J., Cabello, R., Megias-Robles, A. The dark tetrad: analysis of profiles and relationship with the big five personality factors. *Scientific Reports.* 2024. 14(1): 4443 <https://doi.org/10/1038/s41598-024-55074-w>
22. Furnham, A., Cuppello, S. Correlates of the dark tetrad. *Acta Psychologica.* 2024, 245, 104222. <http://doi.org/10/1016/j.actpsy.2024.104222>.
23. Apinyan G.V. O ponyatii «deviaciya», «deviantnost», «deviantnoe povedenie. [On the concept of "deviation", "deviance", "deviant behavior". *Izvestia of the Russian State University named after A.I. Herzen*, 2009. - No. 118. – pp. 119-123 [in Russ.]

THE PROFILE OF THE ABUSER AND ASSISTANCE TO VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE (USING THE EXAMPLE OF THE USA)

Zulfiya M. Balgimabyeva

Five Stars Child Care 2, New York, USA

zulfiyabal67@gmail.com

Abstract

The article describes the phenomenon of abusive behavior based on the research of American psychologists. Determining the relevance of the topic, the author provides links to disappointing statistical indicators for victims of domestic violence and indicates that, mostly, women and children become such victims. The paper provides links to well-known American researchers in the field of abusive behavior. It is shown that thanks to their research, the nature of abusive behavior, the main causes of its occurrence were described, the psychological features of the abuser were identified and his psychological profile was compiled. Based on research in the field of abusive behavior and describing the abuser as a person who seeks to gain and strengthen his power over the victim, various forms of such behavior are

considered, including the "dark triad" as a deviant component of emotional intelligence (non-clinical narcissism, non-clinical psychopathy and Machiavellianism) and sadism. Based on the analyzed information, the article presents a psychological portrait of the abuser based on some deviations of his behavior. The article also provides an overview of the comprehensive experience that has been accumulated in the United States to solve problems with domestic violence, and measures related to providing psychological assistance to victims of such violence.

Key words: abusive behavior, abuser, deviation, emotional intelligence, "dark triad", non-clinical narcissism, non-clinical psychopathy, Machiavellianism

АБЬЮЗЕРДІҢ ПРОФИЛІ ЖӘНЕ ТҰРМЫСТЫҚ ЗОРЛЫҚ-ЗОМБЫЛЫҚ ҚҰРБАНДАРЫНА КӨМЕК (АҚШ МЫСАЛЫНДА)

З.М. Балгимбаева

Файв Старс Чайлд Кэр 2, Нью-Йорк, АҚШ
zulfiyabal67@gmail.com

Аңдатпа

Мақалада американдық психологтардың зерттеулеріне сүйене отырып, абьюзивті мінез-құлық құбылысы сипатталған. Тақырыптың өзектілігін анықтай отырып, автор отбасылық зорлық-зомбылық құрбандарының статистикалық көрсеткіштеріне сілтеме жасайды және негізінен әйелдер мен балалар осындай құрбан болатынын көрсетеді. Жұмыста абьюзивті мінез-құлық саласындағы танымал американдық зерттеушілерге сілтемелер берілген. Олардың зерттеулерінің арқасында абьюзивті мінез-құлықтың табиғаты, оның пайда болуының негізгі себептері сипатталғаны, абьюзердің психологиялық ерекшеліктері анықталғаны және оның психологиялық профилі жасалғаны көрсетілген. Абьюзивті мінез-құлық саласындағы зерттеулерге сүйене отырып және абьюзерді жәбірленушіге өз билігін алуға және нығайтуға ұмтылатын адам ретінде сипаттай отырып, мұндай мінез-құлықтың әртүрлі формалары, соның ішінде "қараңғы үштік" эмоционалды интеллекттің девиантты құрамдас бөлігі ретінде қарастырылады (клиникалық емес нарциссизм, клиникалық емес психопатия және макиавеллизм) және садизм. Талданған ақпаратқа сүйене отырып, мақалада абьюзердің психологиялық портреті және мінез-құлықтың кейбір ауытқуларына көңіл болу ұсынылған. Мақалада сонымен қатар АҚШ-та тұрмыстық зорлық-зомбылық мәселелерін шешу үшін жинақталған жан-жақты тәжірибеге және осындай күш көрсету құрбандарына психологиялық көмек көрсетуге қатысты шараларға шолу жасалады.

Түйін сөздер: абьюзивті мінез-құлық, абьюзер, ауытқу, эмоционалды интеллект, "қараңғы үштік", клиникалық емес нарциссизм, клиникалық емес психопатия, макиавеллизм

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

Балгимбаева Зульфия Махмутовна – доктор психологических наук, доцент, психолог-консультант в Five Stars Child Care 2. Адрес: 3415 Нептун авеню, Бруклин, Нью-Йорк, 11224, США. E-mail: zulfiyabal67@gmail.com

АВТОР ТУРАЛЫ МӘЛІМЕТ

Балгимбаева Зульфия Махмутовна – психология ғылымдарының докторы, доцент, Five Stars Child Care 2 кеңесші психологы. Мекенжай: 3415 Нептун даңғылы, Бруклин, Нью-Йорк, 11224, АҚШ. E-mail: zulfiyabal67@gmail.com

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Zulfiya M. Balgimbayeva - Doctor of Psychology, associate professor, consultant psychologist at Five Stars Child Care 2. Address: 3415 Neptune Avenue, Brooklyn, New York, 11224, USA. E-mail: zulfiyabal67@gmail.com

Редакцияға түсті / Поступила в редакцию / Received 14.04.2024
Жариялауға қабылданды / Принята к публикации / Accepted 03.06.2024